

โครงการประชุมวิชาการ “ร้านยาอาสาพาเลิกบุหรี่”

วันที่ 18 มีนาคม 2561

ณ โรงแรมไมด้า ทวารวดี แกรนด์ นครปฐม

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน เภสัชศาลา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

หลักการและเหตุผล

จากยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบระดับชาติ ปี 2558-2562 ที่ดำเนินการในระดับจังหวัดนครปฐม ภายใต้มาตรการเชิงนโยบาย “จังหวัดนครปฐมปลอดบุหรี่” ที่มุ่งเน้นไปที่การเลิกบุหรี่โดยความร่วมมือของเครือข่าย และชุมชนในแต่ละอำเภอในนครปฐมทั้ง 7 อำเภอ เพื่อให้เกิดชุมชนปลอดบุหรี่ตามโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทยเทิดไท้องค์ราชัน จากสถิติในปี 2560 พบว่าประชากรในอำเภอต่างๆ ของจังหวัดนครปฐม มีผู้สูบบุหรี่ 17,051 รายหรือคิดเป็นร้อยละ 8 ของประชากรทั้งหมด ผู้สูบบุหรี่ได้รับการให้บริการเลิกบุหรี่ จำนวน 4,154 ราย และมีอัตราการเลิกสำเร็จร้อยละ 24

สถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน เภสัชศาลา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร ในฐานะที่เป็น ส่วนหนึ่งของเครือข่ายเภสัชอาสาพาเลิกบุหรีเล็งเห็นว่าเครือข่ายของชมรมร้านยาในจังหวัดนครปฐมจะเป็น เครือข่ายที่สำคัญในการให้บริการเลิกบุหรี เนื่องจากร้านยาเพราะอยู่ในแหล่งชุมชนสาธารณะผู้สูบบุหรีเข้าถึง ง่าย และสะดวกในการรับบริการ ประกอบกับสังคมรับรู้ถึงบทบาทวิชาชีพและการสร้างเสริมสุขภาพของเภสัช กรชุมชนมากขึ้นทั้งด้านการเลิกบุหรี การคัดกรองโรคเรื้อรัง การปรับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงโรค เรื้อรัง การให้บริการติดตามดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ (non-communicable disease NCD) ประกอบ กับนโยบายจังหวัดปลอดบุหรีที่มียุทธศาสตร์ในการสร้างเสริมความเข้มแข็งและพัฒนาขีดความสามารถในการ ดำเนินงานควบคุมยาสูบของเครือข่ายต่างๆ ดังนั้นสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน เภสัชศาลา จึงจัด โครงการอบรม “โครงการร้านยาอาสาพาเลิกบุหรี” ขึ้นเพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะ สร้างความรู้ความชำนาญ ในการให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรีทั้งแบบใช้ยาและไม่ใช้ยา ภายใต้การสนับสนุนของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากรเครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรมเพื่อควบคุมยาสูบ (คภยส.) และแผนงานควบคุมยาสูบ เครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรม ปี 2559-61 โครงการเภสัชอาสาเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะเกี่ยวกับการเลิกบุหรีแบบใช้ยาและไม่ใช้ยาให้กับร้านยาในจังหวัด นครปฐม
2. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างเครือข่ายชมรมร้านยานครปฐมและภาคีเครือข่ายต่างๆโดย การเชื่อมโยงและขยายเครือข่ายการให้ความร่วมมือในการให้บริการอันจะก่อให้เกิดการทำงาน

ร่วมกันอย่างมีความสุข และนำไปสู่การสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายการควบคุมยาสูบและ
การพัฒนาการบำบัดผู้เสพยาสูบในพื้นที่เป้าหมายอย่างยั่งยืน

รูปแบบการฝึกอบรม

การบรรยาย

ผู้เข้าร่วมกลุ่มเป้าหมาย

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน ประกอบด้วย

- 1) เกษัชกรและผู้ประกอบการร้านยาในจังหวัดนครปฐม 45 คน
- 2) คณาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากรจำนวน 3 คน
- 3) เครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรมเพื่อควบคุมยาสูบ (คภยส.)และแผนงานควบคุมยาสูบเครือข่าย
วิชาชีพเภสัชกรรม 2 คน

ระยะเวลาดำเนินการโครงการ วันอาทิตย์ที่ 18 มีนาคม 2561

สอบถามรายละเอียดการสมัครได้ที่

นางสาวกัลยา อรวิเชียร โทรศัพท์ 0899183921 หรือ อีเมล: world.789.bang@gmail.com

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน ประกอบด้วย

- 1) เกษัชกรและผู้ประกอบการร้านยาในจังหวัดนครปฐม 45 คน
- 2) คณาจารย์คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากรจำนวน 3 คน
- 3) เครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรมเพื่อควบคุมยาสูบ (คภยส.)และแผนงานควบคุมยาสูบเครือข่าย
วิชาชีพเภสัชกรรม 2 คน

ค่าลงทะเบียน ไม่จัดเก็บค่าลงทะเบียน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ร้านยาในนครปฐมจะเข้าร่วมเป็นเครือข่ายในการให้บริการเลิกบุหรี่ในจังหวัดนครปฐม และพัฒนา
เครือข่ายการให้บริการกับหน่วยงานอื่นๆ เช่น รพสต. หรือคลินิกฟ้าใส

กำหนดการประชุมวิชาการ เรื่อง เทคนิคการให้บริการเลิกบุหรี่
วันอาทิตย์ที่ 18 มีนาคม 2560
ณ โรงแรมไมด้า ทวารวดี แกรนด์ นครปฐม

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
9.00 น. – 10.00 น.	แนวทางปฏิบัติในการเลิกบุหรี่ในร้านยา การประเมินภาวะติดยาของผู้ป่วย การเลิกบุหรี่ด้วยการใช้ยาและไม่ใช้ยา	ผศ.ภญ.ดร.สุชาดา สุรพันธุ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
10.00น.	อาหารว่างเช้า (ในห้องประชุม)	
10.00น. – 11.00 น.	แนวทางปฏิบัติในการเลิกบุหรี่ในร้านยา การประเมินภาวะติดยาของผู้ป่วย การเลิกบุหรี่ด้วยการใช้ยาและไม่ใช้ยา(ต่อ)	ผศ.ภญ.ดร.สุชาดา สุรพันธุ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
11.00-12.00 น.	การสร้างเสริมสุขภาพและการคัดกรองโรค เรื้อรัง เบาหวาน ความดัน อ้วนลงพุงในร้านยา	ภญ.อ.ปิยะนุชเอื้อปัญจะสินธุ์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศิลปากร
12.00 น. – 13.00 น.	พักกลางวัน	
13.00 น.- 14.30 น.	เทคนิคการให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่ โดยไม่ ใช้ยา	คุณพรพรรณ มีฤทธิ์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ จ. นครปฐม
14.30 น. – 14.45น.	พักเบรกบ่าย	
14.45น. – 15.30น.	เทคนิคการให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่ โดยไม่ ใช้ยา	คุณพรพรรณ มีฤทธิ์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ จ. นครปฐม
15.30-16.00 น.	กิจกรรมการสร้างเครือข่ายร้านยาอาสาเลิก บุหรี่	คภยส.

ขอบเขตเนื้อหาโครงการประชุมวิชาการ “ร้านยาอาสาพาเลิกบุหรี่”
เรื่องเทคนิคการให้บริการเลิกบุหรี่.....

วันที่18 มี.ค. 2561.....

9.00 – 11.00	<p>แนวทางปฏิบัติในการเลิกบุหรี่ในร้านยาการประเมินภาวะติดบุหรี่ของผู้ป่วยการเลิกบุหรี่ด้วยการใช้ยาและไม่ใช้ยา</p> <p><u>รายละเอียดกิจกรรม</u></p> <p>การบรรยาย การประเมินผลการติดนิโคตินในคนสูบบุหรี่ เทคนิคการเลิกบุหรี่ โดยให้ 5A 5D และแนวทางการใช้ยาในการเลิกบุหรี่</p>
11.00 - 12.00	<p>การสร้างเสริมสุขภาพและการคัดกรองโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดัน อ้วนลงพุงในร้านยา</p> <p><u>รายละเอียดกิจกรรม</u></p> <p>การบรรยาย แนะนำโครงการคัดกรองโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดัน อ้วนลงพุงในร้านยา และแนวทางการคัดกรอง การบันทึกในแบบคัดกรอง และใน Website CPA-project</p>
13.00 – 15.30	<p>เทคนิคการให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่ โดยไม่ใช้ยา</p> <p><u>รายละเอียดกิจกรรม</u></p> <p>การบรรยาย เกี่ยวกับเทคนิคการให้คำแนะนำการเลิกบุหรี่โดยไม่ใช้ยา หรือ มีกิจกรรมที่สามารถสอนให้ส่งเสริมการเลิกบุหรี่ หรือ เทคนิคการพูดคุยชักชวนในการเลิกบุหรี่</p>
15.30 -16.00	<p>กิจกรรมการสร้างเครือข่ายร้านยาอาสาเลิกบุหรี่</p> <p><u>รายละเอียดกิจกรรม</u></p> <p>สร้างเครือข่าย แนะนำร้านยาให้มีที่ส่งต่อการเลิกบุหรี่</p>